



# Réserve naturelle Snæfellsjökull & Parc National



**AGENCE ISLANDAISE POUR L'ENVIRONNEMENT**  
Suðurlandsbraut 24 - 108 Reykjavík  
Tél : 591 2000 - Fax 591 2020  
www.umhverfisstofnun.is

Texte : Guðbjörg Gunnarsdóttir et Ragnhildur Sigurðardóttir, Parc National de Snæfellsjökull.  
Photographies : Jóhann Óli Hilmarsson, Gunnar Óli Sigmarsson, Snævarr Guðmundsson,  
Guðbjörg Gunnarsdóttir et Linda Björk Hallgrímsdóttir.  
Carte réalisée par Jón Órvar Geirsson Jónsson conformément aux données de l'Agence de  
Surveillance de l'Espace Aérien Islandais.  
Mise en page: Einar Guðmann  
Impression: Guðjón Ó. - vistin prentsmidja. Numéro: UST-2009-08

## Malarrið



### Parc National Snæfellsjökull

Le Parc National de Snæfellsjökull se situe à l'extrême ouest de la péninsule de Snæfellsnes et s'étend sur une surface de plus de 170 kilomètres carrés. Le parc a été créé le 28 juin 2001, dans le but de protéger un cadre naturel unique ainsi que d'importants vestiges historiques. L'autre objectif est également de faciliter l'accessibilité aux touristes.

La calotte glaciaire de Snæfellsjökull se trouve dans le parc national islandais. Il est le seul à s'étendre jusqu'en bordure de mer. Les réserves naturelles de Búðahraun, Arnarstapi, Hellnar, et le monument de Bárðarlaug sont sous l'autorité des dirigeants du parc national. Par ailleurs la région de Búðahraun, se trouve dans la partie

lit a été formé par un glacier. Les parcs nationaux et réserves naturelles sont des biens publics, de ce fait tous les visiteurs sont invités à suivre les règles de conduite édictées par le parc.

### Paysage

Le littoral de la péninsule de Snæfellsnes dispose d'un paysage diversifié. Les criques rocheuses alternent avec les plages de sable noir et la lumière des plages de sable fin. Le haut des falaises fourmille d'oiseaux de mer en période de nidification. Les plaines du parc national sont le plus souvent constituées de lave qui s'est écoulée de Snæfellsjökull ainsi que de minuscules cratères. La majorité des champs de lave sont recouvertes de mousse, et parfois de la végétation se développe en leurs creux à l'abri du

sud de la péninsule de Snæfellsnes. Champ de lave sont caractéristiques de la région et cette zone (environ 9 kilomètres carrés) a été nommée en 1977 réserve naturelle. Champ de lave se déversent dans les plus belles végétations du pays, près de 130 espèces de plantes y poussent, dont 11 des 16 espèces de fougères que l'on trouve en Islande. Environ 0,6 km<sup>2</sup> de la zone côtière et autour de Arnarstapi Hellnar a été désigné réserve naturelle en 1979. Nombre de formations rocheuses ont été sculptées par les vagues. Par ailleurs, vous pourrez observer des troupeaux de mouettes Rissa. Le monument naturel de Bárðarlaug est un ancien cratère rempli d'eau situé à proximité de Hellnar. Son

vent. La plaine du sud de Snæfellsnes est un ancien fond marin qui est apparu après la fin de l'ère glaciaire. Les falaises qui séparent les plaines et les hauts plateaux sont donc d'anciennes falaises. Le glacier de Snæfellsjökull prédomine majestueusement, et surplombe un certain nombre de pics. On peut voir clairement les traces laissées par champ de lave successives. La vallée d'Eysteinsdalur située au Nord est entourée par de hautes montagnes. Les randonneurs expérimentés seront les bienvenus. Près de Jökulhál, vous trouverez des régions parsemées de pierres ponces et de terre sous un glacier. Au Sud, Mælifell et Axlarhymna sont les plus imposantes montagnes que l'on peut



Eysteinsdalur



Vue du glacier de Djúpálónssandur



observer de Búðir. Avec une hauteur de 526 mètres, la montagne de tuf Stapafell veille sur Arnarstapi et Hellnar. La région possède de belles cascades. Les chutes de Bjarnarfoss sont situées dans le Nord, au large des falaises de Búðir. Si vous regardez attentivement, vous verrez les formes d'une femme qui s'y tient debout, entourée d'un épais brouillard de gouttelettes drapé autour de ses épaules. Forme visible depuis la route de Búðir et Fróðárheiði. La chute d'eau de Klukkufoss, à l'origine de Hreggnasi, est entourée de colonnes de basalte. Plus à l'est, à proximité des gorges de Blágil, vous trouverez deux chutes d'eau, nommées conjointement Þverfossar, qui se jettent dans le même bassin.

grande chambre magmatique qui se trouve à quelques kilomètres sous le glacier. La plupart des formations rocheuses du parc national remontent à la dernière période glaciaire à l'âge de glace. Les montagnes au nord du glacier de Snæfellsjökull sont originaires du tuf volcanique, formé par des éruptions sous le glacier ou sous l'eau. Il est probable que Svalpúfa soit la partie la plus orientale d'un cratère, qui a éclaté sous la mer, et que les rochers Lóndrangar aient bouché la zone. Champ de lava sont très répandues, certains blocs sont tranchants et d'autres arrondis. Une grande proportion d'entre elles sont originaires de Snæfellsjökull, sans doute des sommets ou des côtés du cratère. Vous trouverez toutes sortes de belles formations de lave, et la région dispose

### Géologie

Snæfellsnes a une grande diversité géologique. Les formations rocheuses couvrent presque toutes les périodes de l'histoire géologique de l'Islande. Le système volcanique de Snæfellsjökull forme un important ensemble géologique. Le système volcanique est d'environ 30 km de long, s'étendant du Mælifell à l'Est jusqu'à Öndverðarnes à l'Ouest. Le cœur du système volcanique est une



Lóndrangar

de nombreuses grottes. Les voyageurs sont tenus de ne pas entrer dans les grottes à moins d'être accompagnés par un tiers. En plaine, vous trouverez les cratères Purkhólar, Hólahólar, Saxhólar et Öndverðarneshólar. Au milieu des camps de lave de Búðahraun se trouve Búðaklettur, un cratère de 88 mètres qui est entré en éruption il y a 5 000 à 8 000 ans. La partie orientale de Búðahraun est composée de lave épaisse. Il a quelques grottes, dont la plus connue est celle de Búðahellir. Cette grotte

est l'objet de bien des légendes. On racontait notamment qu'elle n'avait pas de fond, et qu'un tunnel la reliait à la mer de Djúpasker, à l'est de Búðahraun. Le camp de lave Búðahraun est sous-marine. Lors des marées, la mer remonte par l'intermédiaire de son creux le plus profond. Les géologues peuvent reconnaître les roches volcaniques par leurs teintes. Les taches jaune-vert signifient qu'on est en présence d'olivine, les taches blanches du plagioclase et les taches noires du pyroxène. La plage de Búðir contient du sable d'olivine quasi pur, rare en Islande. Champ de lava de Hellnahraun, au nord d'Arnarstapi et Hellnar, sont estimées à environ 4000 ans, leur origine provient d'un cratère situé sous le glacier.

est l'objet de bien des légendes. On racontait notamment qu'elle n'avait pas de fond, et qu'un tunnel la reliait à la mer de Djúpasker, à l'est de Búðahraun. Le camp de lave Búðahraun est sous-marine. Lors des marées, la mer remonte par l'intermédiaire de son creux le plus profond. Les géologues peuvent reconnaître les roches volcaniques par leurs teintes. Les taches jaune-vert signifient qu'on est en présence d'olivine, les taches blanches du plagioclase et les taches noires du pyroxène. La plage de Búðir contient du sable d'olivine quasi pur, rare en Islande. Champ de lava de Hellnahraun, au nord d'Arnarstapi et Hellnar, sont estimées à environ 4000 ans, leur origine provient d'un cratère situé sous le glacier.

**Djúpálónssandur**



de nombreuses grottes. Les voyageurs sont tenus de ne pas entrer dans les grottes à moins d'être accompagnés par un tiers. En plaine, vous trouverez les cratères Purkhólar, Hólahólar, Saxhólar et Öndverðarneshólar. Au milieu des camps de lave de Búðahraun se trouve Búðaklettur, un cratère de 88 mètres qui est entré en éruption il y a 5 000 à 8 000 ans. La partie orientale de Búðahraun est composée de lave épaisse. Il a quelques grottes, dont la plus connue est celle de Búðahellir. Cette grotte

est l'objet de bien des légendes. On racontait notamment qu'elle n'avait pas de fond, et qu'un tunnel la reliait à la mer de Djúpasker, à l'est de Búðahraun. Le camp de lave Búðahraun est sous-marine. Lors des marées, la mer remonte par l'intermédiaire de son creux le plus profond. Les géologues peuvent reconnaître les roches volcaniques par leurs teintes. Les taches jaune-vert signifient qu'on est en présence d'olivine, les taches blanches du plagioclase et les taches noires du pyroxène. La plage de Búðir contient du sable d'olivine quasi pur, rare en Islande. Champ de lava de Hellnahraun, au nord d'Arnarstapi et Hellnar, sont estimées à environ 4000 ans, leur origine provient d'un cratère situé sous le glacier.

### Végétation

Le sol dans la région de Snæfellsnes a tendance à être très perméable, mais la végétation dans la région est néanmoins très diverse. La zone côtière est riche en végétation, algues et lichens. De la mousse épaisse recouvre la lave dans la plupart des endroits, tandis que les fleurs poussent dans les recoins escarpés. Il n'y a pas de grands arbres, en revanche de petits bouleaux et frênes tendent à pousser dans les creux de la lave. Parmi les rares espèces de plantes présentes dans le secteur du bois, on trouve du mil et des herbes de Paris protégées. Le lin est une plante très répandue que l'on trouve en fin d'été. De nombreuses

### Espèces d'oiseaux

L'espèce la plus importante est sans nul doute l'oiseau marin. Ceux-ci nichent le long de la côte. On trouve notamment les poules de mer, guillemots, pingouins tordas, fulmar, mouettes tridactyles et cormorans. Le cormoran est un excellent plongeur, vous pourrez l'apercevoir près d'Arnarstapi. Le cormoran vit en bordure des atolls et massifs rocheux. Au cours de la période de nidification, l'oiseau adulte possède une touffe de plumes ornant sa tête. A Arnarstapi, vous pourrez apercevoir des mouettes Rissa. Celles-ci déposent deux œufs dans leur nid, qui reste fixé dans la roche grâce à leur salive et à leurs déjections. Les guillemots noirs sont le plus souvent repérés au Malarrif et Lóndrangar. De nombreux goélands résident dans cet endroit, l'espèce majoritaire étant les grands goélands à dos noir et les mouettes. Þúfubjarg et Saxhólsbjarg sont accessibles aux oiseaux des falaises, il est essentiel de prendre toutes ses précautions avant de les approcher. Il n'y a pas de grandes colonies d'oiseaux dans les zones



Kittiwakes

**Sternes arctiques**



humides, mais de nombreuses espèces vivent près des étangs de Beruvik. Les phalaropes à cou rouge sont souvent repérés sur les étangs au-dessus de Pumpa à Arnarstapi. Cette espèce se caractérise par ses mouvements circulaires lorsqu'elle est à la recherche de nourriture.

**Fougères**

baies sauvages sont à découvrir. Il est à noter que Búðahraun a été désigné réserve naturelle en grande partie grâce à la richesse de sa faune et de sa flore. À certains endroits dans la lave on remarque des formes étranges, celles-ci regorgent de plus de 130 espèces de plantes dont certaines sont rares sur le sol islandais. Les fougères sont les plus visibles. Sur les 16 espèces de fougères en Islande, 11 poussent ici. Reine-des-prés, géraniums et renoncules dont la croissance est favorisée par la lave. La lave contient également d'autres types de fleurs sauvages, le lin, la mousse, des roches ainsi que le bouleau et le frêne. Parmi les espèces côtières on retrouve stations énergétiques du monde. Les fougères sont les plus visibles. Sur les 16 espèces de fougères en Islande, 11 poussent ici. Reine-des-prés, géraniums et renoncules dont la croissance est favorisée par la lave. La lave contient également d'autres types de fleurs sauvages, le lin, la mousse, des roches ainsi que le bouleau et le frêne. Parmi les espèces côtières on retrouve stations énergétiques du monde. Les fougères sont les plus visibles. Sur les 16 espèces de fougères en Islande, 11 poussent ici. Reine-des-prés, géraniums et renoncules, le thym sauvage, le pissenlit et la mousse champion.

Cormoran



arctiques nichent dans Arnarstapi, Rif et Öndverðarnes, la colonie au Rif est l'une des plus grandes d'Europe. La Sterne arctique est le symbole de la municipalité de Snæfellsbær, oiseau splendide et majestueux. Cette espèce est très protectrice ; quiconque s'approche de son nid sera attaqué et recevra des coups de bec sur la tête. La sterne passe les mois d'hiver dans l'hémisphère sud, le long du plateau de glace de l'Antarctique. Pour profiter de la lumière du jour, la Sterne a mis au point une technique de vol unique, lui permettant d'effectuer des vols de plus de 40 000 kilomètres par an.

### Autres espèces animales

Si vous vous promenez le long de la côte, vous pouvez vous attendre à voir des phoques gris et des phoques communs, mais il n'y a pas de grandes gousses autour du parc national. Les bassins d'eau de mer contiennent de petites créatures, telles que la cochlée, des amphipodes et des crabes. Les

orques, petits rorquals et marsouins sont fréquents autour de Snæfellsnes, et peuvent être aperçus de la côte — gardez les yeux ouverts ! Les grandes baleines, comme les cachalots, restent éloignées de la côte. Les renards sont fréquents près des coulées de lave et le long de la côte, et les visons restent à proximité de la côte, où les aliments sont faciles à trouver. Les souris des champs vivent paisiblement en bordure des anciennes coulées de lave. Si vous êtes attentif, vous pourrez observer d'autres espèces plus petites.

### Histoire

La partie ouest de Snæfellsnes n'est que peu mentionnée dans les anciens manuscrits, même si on note la présence d'importants stocks de poisson à travers la région. L'épopée la plus connue est sans nul doute celle de Bárður Snæfellsás, toutefois il est difficile de considérer cette source historique fiable. Des fermes en ruine remontent à l'ère des premiers colons (9e au 10e siècle), on les trouve près de Forni-Saxhóll, Berutóftir et Írskubúðir. Près de Gufuskálar, il existe encore de nombreux abris rocheux, qui semblent avoir été construits il y a quelque 500 ou 700 ans, pour stocker le poisson. Si cela s'avère exact, les plus anciens vestiges de l'industrie de la pêche se trouveraient dans les pays nordiques. Une autre hypothèse suppose que les structures ont été utilisées pour la prière par les premiers Irlandais. Les

Gufuskálavör



progrès de la pêche à partir du milieu du 13e siècle ont été accompagnés par une croissance de la population dans la région. En 1317 ou 1318, une nouvelle église a été érigée à Ingjaldshóll, sur le site d'une ancienne église de 1200. À l'époque, elle était la troisième plus grande église du pays, après Hólar et Skálholt, suggérant que la région était peuplée depuis au moins une partie de l'année. D'autres églises ont été construites à Einarslón et Saxhóll, et il y avait une petite chapelle à Öndverðarnes jusqu'au milieu du 16e siècle. Les données archéologiques indiquent qu'un certain nombre d'endroits le long de la côte Snæfellsnes ont été utilisés comme lieux d'accostage, mais beaucoup d'entre eux ont été abandonnés en raison de conditions de traître, en dépit de leur proximité d'excellentes zones de pêche. La population dans la région a

### Búðir

Búðir occupe une place importante dans l'histoire du commerce et de l'industrie en Islande. Eyrbjggja fut un important port de commerce en Islande dans les premiers siècles après la colonisation. Environ 3 km au sud-ouest de Búðir hôtel se trouve le port de Frambúðir. De nombreux bateaux de

changé de façon spectaculaire pendant et après la saison de pêche. La pêche à Dritvik est la station de pêche la plus connue à Snæfellsnes, ayant été jadis la plus grande du pays. Au printemps, 40 à 60 navires jetaient l'ancre, avec à leur bord 200 à 600 hommes. Au 19e siècle, ces stations de pêche isolées ont été abandonnées en raison de l'évolution des techniques de pêche. Les nouvelles technologies et les changements de style de vie ont conduit au développement des villages. Les trois villages de Snæfellsnes – Hellissandur, Rif et Ólafsvík – sont de vieux centres de pêche et de commerce.

pêche y accostaient. Il reste des ruines de cabanes de pêcheurs ainsi que les ruines de plusieurs autres structures liées à la pêche et de vieux bâtiments marchands. Au milieu du 17e siècle, le centre commercial a été déplacé dans l'est de l'estuaire où il a fonctionné pendant environ 130 ans. La nuit du 8 janvier 1799 recense la plus violente tempête jamais observée en Islande. De violents orages combinés à des pluies torrentielles ont marqué l'histoire de l'île. D'immenses vagues ont déferlé (sur plus de 2 700 mètres) jusqu'à l'intérieur des terres et ont balayé le village de Búðir. Après ce violent épisode, la place du commerce a été déplacée sur l'ouest de l'estuaire. Dans un recensement de 1703, environ 100 personnes auraient vécu à Búðir. Pendant longtemps, Búðir a joué un rôle central dans la prospérité de quelques-unes des grandes municipalités, en Islande, avec des

### Eglise Búðakirkja

L'église de Búðakirkja a été érigée en 1703 par Bent Lárusson, qui était un négociant à Búðir. Elle a été reconstruite par Steinunn Sveinsdóttir



Eglise de Búðir

Hellnar



voyageurs des quatre coins du monde. La région a aussi une histoire sombre, comme en témoigne la ferme d'Öxl située sur l'ancienne route nationale. Un homme appelé Axlar-Björn y vivait. Il avoua le meurtre de neuf voyageurs, mais certains pensent que le nombre réel était plus proche de 18. On pense qu'il a placé le corps de ses victimes dans un étang au bord de la lave de Búðahraun appelé Iglutjörn. Axlar-Björn a été exécuté en 1596 et enterré en trois parties sur la colline Laugarholt près de Hellnar.

### Arnarstapi et Hellnar

Nombre des noms de lieux à Arnarstapi et Hellnar se rapportent à l'histoire de Bárður Snæfellsás. Bárður, moitié homme et moitié troll, aurait parcouru la rive de Djúpalón et pris un bain dans les bassins de Bárðarlaug. Il construisit

une ferme à proximité de Laugarbrekka, où il vivait avec ses filles. Þorkell, le frère de Bárður, vécut à Arnarstapi avec ses deux fils, Rauðfeldur et Sólvi. Un jour, lorsque les cousins jouaient sur le rivage, Rauðfeldur poussa la fille ainée de Bárður prénommée Helga sur un iceberg, et elle dérivait vers le Groenland. Alors que Helga ressortit indemne de cette épreuve, Bárður fut pris de fureur. Il poussa Rauðfeldur dans le canyon de Rauðfeldargjá et Sólvi dans la falaise de Sölvahamar, puis marcha jusqu'au glacier, pour n'en jamais revenir. Bárður aurait conservé ses trésors à Bárðarkista: un cerceau en forme de montagne de tuf. Nombreux sont ceux qui croient qu'il veille sur le domaine à ce jour. Une sculpture en pierre de



Centre des visiteurs

Bárður Snæfellsás réalisée par Ragnar Kjartansson se tient près de la côte d'Arnarstapi. Arnarstapi était un important port commercial, avec une forte communauté islandaise, qui comptait plus de 150 habitants au début du 18e siècle. Peu de familles vivent maintenant à Arnarstapi. La plupart des maisons d'été sont toutes occupées à la haute saison, les bateaux de pêche sont néanmoins restreints pendant cette période. Le port est splendide, entouré de colonnes de basalte, de fissures et cavités. Les conditions d'accueil des bateaux à moteur ont été améliorées dès 1933, et le port est adapté à l'amarrage des petits bateaux. Des années 1930 jusqu'aux années 1960, la pierre ponce de Snæfellsjökull était traitée à Jökulháls et expédiée d'Arnarstapi. Les pierres ponces étaient expédiées à partir de Reykjavík et

étaient utilisées entre autres pour les isolations des bâtisses. Du port, vous pouvez voir l'ancien magasin de pierre ponce ainsi que les chutes de bois qui ont été utilisés pour le transport de la pierre ponce de Jökulháls à Arnarstapi. Les randonnées sur la côte ouest du port vous permettront de contempler les falaises, gorges, formations rocheuses, les grottes ainsi que les différentes espèces d'oiseaux.

Hellnar a été, pendant des siècles, l'une des plus grandes stations de pêche de Snæfellsnes. Au début du 18e siècle, environ 200 personnes vivaient à Hellnar (habitations et cabanes de pêcheurs) ; le site est riche en vestiges archéologiques. Les bateaux circulaient près des côtes de Gróuhóll. À l'est de la baie, une roche appelée Valasnös s'étend jusque dans la mer. Elle contient en son sein une grotte spéciale. Dans les rochers en hauteur de plage, vous trouverez Sauðahellir (surnommé « la grotte des moutons »), une ancienne grotte dans laquelle les moutons étaient gardés, ouvert aux deux extrémités. L'église de Hellnakirkja a été érigée en 1945 dans un très bel endroit qui a une église depuis 1883.

informations sur le parc national en questionnant les gardes terrestres. Le centre dispose d'une salle d'exposition sur le thème « le pêcheur et la nature », documente qui recense l'utilisation des ressources naturelles à travers les âges. L'exposition met à contribution les visiteurs en les faisant utiliser tous leurs sens. Il y a un intérêt pour les personnes de tous les âges.

### Accès et Services

On peut dire que les services se sont bien améliorés depuis la mort d'Axlar-Björn. La route 574 vous mènera jusqu'au parc national et aux réserves naturelles. Le personnel du parc national est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions. Des promenades ainsi que des visites guidées seront proposées à l'ensemble des hôtes. Il n'y a pas de terrains de camping à l'intérieur des limites du parc national, mais les randonneurs et les cyclistes sont autorisés à monter leur tente pour une nuit. Arnarstapi a un camping, et vous trouverez des hôtels et restaurants à Búðir, Arnarstapi et Hellnar. Les alentours disposent également d'autres types d'hébergement ainsi que de restaurants. Il y a des piscines à Ólafsvík, Lýshóll, Grundarfjörður et Stykkishólmur. Les supermarchés les plus proches sont situés à Hellissandur, Rif et Ólafsvík, et de l'essence peut être achetée à Hellissandur, Ólafsvík, Arnarstapi et Vegamót.



Côte entre Arnarstapi et Hellnar

### Chers voyageurs

Chacun est libre de se promener au Parc National de Snæfellsjökull et dans les réserves naturelles environnantes, mais vous êtes prié de rester sur le rebord des sentiers balisés. La conduite et le cyclisme sont autorisés sur les routes et les pistes balisées, et l'équitation est autorisée sur les sentiers d'équitation. Veuillez vous renseigner auprès des gardes terrestres si vous avez l'intention de faire le tour du Parc National à cheval. Veuillez au respect et à la préservation de la nature environnante. Ne pas perturber la végétation, les formations naturelles ou la faune. Ne pas faire de feu. Ne pas jeter vos déchets par terre. Gardez les chiens et autres animaux domestiques en laisse,

et veillez à leur propreté. La région a été désignée parc national afin de protéger l'endroit et de la faire découvrir aux gens du monde entier. L'objectif est de préserver la nature tout en permettant aux gens d'interagir avec elle et de l'apprécier. Pour respecter cette charte, il est important d'être attentif et comprendre la place fondamentale qu'occupe la nature en Islande.

### Itinéraires de randonnée

Le parc national de Snæfellsjökull offre une grande variété de parcours de randonnée à tous les niveaux de difficulté. Certains d'entre eux sont jalonnés ou escarpés, mais la plupart d'entre eux sont faciles d'accès. Il est difficile de trouver de l'eau potable au parc, veillez à en prendre suffisamment avec vous. Pour plus d'informations sur les itinéraires de randonnée, veuillez consulter votre brochure des randonnées que vous trouverez dans les différents lieux de service du parc, ainsi que sur le site du parc.



Centre des visiteurs